

CURRICULUM VITAE

Informação pessoal

Nome e Apelido: Paula Costa
Morada: Vila Nova de Gaia
Telemóvel: (+351) 916 166 886
Correio Electrónico: paula2010costa@gmail.com
Nacionalidade: Portuguesa
Data Nascimento: 26/03/1974

Emprego pretendido / Área de competência

Organização de Eventos/ Relações Públicas

Experiência profissional

Data: De Janeiro 2001 a Abril 2010
Cargo/ Função: Delegada de Informação Médica (DIM)
Empresa: Schering-Plough Farma, Lda

Data: De Janeiro a Dezembro a 2000
Cargo/ Função: Delegada de Informação Médica (DIM)
Empresa: Prévis – Promoção de Produtos Farmacêuticos
(para a Schering-Plough Farma, Lda)

Data: De Julho a Novembro de 1998 e de Julho a Dezembro 1999
Cargo/ Função: Técnica de Organização de Formação
Estágio Profissional pelo Instituto do Emprego e Formação
Profissional na Administração Regional de Saúde do Norte, na
Divisão de Gestão de Recursos Humanos / Formação - com a
duração de 9 meses (com interrupção para terminar Licenciatura)

Empresa: Instituto do Emprego e Formação Profissional
(para a Administração Regional de Saúde do Norte)

Data: De Julho de 1997 a Junho de 1998
Cargo/ Função: Técnica de Organização de Formação
Divisão de Gestão de Recursos Humanos / Formação da ARS Norte
Empresa: Ministério da Saúde - Administração Regional de Saúde do Norte

CURRICULUM VITAE

Data: De Março a Junho de 1997

Cargo/ Função: Estágio Curricular de 3 meses na Divisão de Gestão de Recursos Humanos / Formação da ARS Norte
(tendo executado várias tarefas, desde criação de base de dados com quadros de Pessoal dos Hospitais da Região Norte, assessoria de imprensa, elaboração da Avaliação da Formação de 1996 e apoio logístico na organização da Formação financiada pelo Fundo Social Europeu)

Empresa: Ministério da Saúde - Administração Regional de Saúde do Norte

Educação e formação

Data: Outubro 1999

Designação: Licenciatura em Ciências da Comunicação

Instituição: Universidade Fernando Pessoa – Porto

Até ao ano lectivo de 1993/94 (inclusive), a instituição denominava-se Instituto Erasmus de Ensino Superior. No entanto, em 1994, houve uma fusão entre esta e outra instituição semelhante (ISCIE) que deu origem a uma nova instituição: Universidade Fernando Pessoa (a partir do ano lectivo 1994/ 95), com sede na Praça 9 de Abril, 349 - 4200 PORTO

Competências profissionais: Comunicação Empresarial e Comunicação Social: Relações Públicas, Marketing, Publicidade e Jornalismo

Aptidões e competências informáticas

Data: De Março/ 97 a Abril/ 98

Designação: Curso Integrado de Ambiente Windows, – duração: 1 ano

Instituição: Microcamp Internacional - Porto

Conteúdos: Introdução, MS-DOS, Windows'95, Office'97: PowerPoint, Word, Excel e Access

Data: 1993

Designação: Curso Integrado de Processamento de Dados – duração: 144 horas

Instituição: Microcamp Internacional - Porto

Conteúdos: MS-DOS; Wordstar; Display Write 4; Lotus 123; DBase III Plus

Língua Materna - Português

Outras línguas – Auto-avaliação

	Compreensão		Conversaço		Escrita
	Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
Inglês	Bom	Bom	Bom	Bom	Bom
Francês	Médio	Médio	Médio	Médio	Médio
Espanhol	Razoável	Razoável	Razoável	Razoável	-----

Nota: nunca estudei Espanhol, os conhecimentos que tenho desta língua foram adquiridos em várias viagens a este País e por interesse pela língua.

Experiência em Organização de Eventos

Académica

Data: entre Outubro 1992 e 1996
 Associação Académica da Universidade Fernando Pessoa

Cargo/ Função: Assessora no Departamento Desportivo

Eventos: Saraus Culturais; Semanas Académicas; Semanas Culturais; Torneios Desportivos, Queima da Fitas, angariação de patrocínios

Data: entre Outubro 1992 e 1996
 Tuna Feminina da Universidade Fernando Pessoa

Cargo/ Função: Bandolim, Voz

Eventos: Festivais de Tunas, diversas actuações, angariação de patrocínios

Data: 1996
 Equipa de Rádio “Vozes da Rádio” (rádio interna) - Universidade Fernando Pessoa

Cargo/ Função: Locução, entrevista em estúdio, entrevista no exterior

Eventos: Programas de entretenimento com entrevistas a algumas figuras públicas (ex. Miguel Ângelo dos Delfins; Lunáticos, etc); serviço noticioso, etc

Data: entre 1995 e 1996
 Comissão de Praxe da Universidade Fernando Pessoa

Eventos: Organização das Semanas da Praxe e todos os eventos relacionados com a Praxe

CURRICULUM VITAE

Profissional

Data: De Março de 1997 a Dezembro de 1999

Cargo/ Função: Técnica de Organização de Formação
Divisão de Gestão de Recursos Humanos / Formação da ARS Norte

Empresa: Ministério da Saúde - Administração Regional de Saúde do Norte

Eventos: Organização e implementação de diversos cursos destinados a profissionais de Saúde, alguns dos quais financiados pelo Fundo Social Europeu (vem Apêndice nº 2)

Data: De Janeiro 2000 a Abril 2010

Cargo/ Função: Delegada de Informação Médica (DIM)

Empresas: Prévis – Promoção de Produtos Farmacêuticos
Schering-Plough Farma, Lda)

Eventos: Secretariado das Jornadas de Pediatria do Hospital S João – Porto; Secretariado das Jornadas de Dermatologia do Hospital S João – Porto; Secretariado das Jornadas de Dermatologia do Hospital Stº António – Porto; presença nos stands do Laboratório no decorrer de diversos Congressos e Jornadas; organização e implementação de diversas reuniões científicas com Médicos, nos locais de trabalho ou fora dos locais de trabalho;

Algumas aptidões e competências pessoais

Facilidade de relacionamento e coordenação com outras pessoas; dinamismo; espírito de iniciativa; proactividade; sentido de responsabilidade, organização e flexibilidade.

Apêndice

1. Plano Curricular da Licenciatura em Ciências da Comunicação da Universidade Fernando Pessoa
2. Alguns Cursos organizados na ARSN
3. Trabalhos Académicos
4. Conferencias, Colóquios e Palestras
5. Historial Escolar
6. Outras Actividades
7. Áreas Terapêuticas Trabalhadas como DIM
8. Fármacos Trabalhados e Lançados
9. Zonas trabalhadas na Clínica Gera
10. Especialidades Trabalhadas em Hospitais
11. Zonas Trabalhadas na Área da Toxicodependência

CURRICULUM VITAE

Apêndice

1. Plano Curricular da Licenciatura em Ciências da Comunicação da Universidade Fernando Pessoa

1º ANO

Introdução aos Estudos Europeus

Introdução à Informática

Gramática da Comunicação

Inglês I

Francês I I

Teoria e História da Comunicação Social

Antropologia da Comunicação

Psicossociologia da Comunicação

2º ANO

Gramática da Comunicação II

Inglês II

Francês II

Semiótica da Comunicação I

Texto Publicitário I

Texto Jornalístico I

Marketing Comercial

Legislação e Ética da Comunicação

3º ANO

Gramática da Comunicação III

Inglês III

Semiótica da Comunicação II

Texto Publicitário

Texto Jornalístico II

Comunicação Empresarial e Mercadológica

Marketing Industrial

Teoria e História das Relações Públicas

4º ANO

Marketing Político

Marketing Internacional

Estilística e Retórica

Sistemas Informáticos

Planeamento e Gestão de Projectos Mediáticos

Ideologias e Multimédia

Comunicação Estética

Comunicação Científica

Pesquisa de Opinião

Estágio

Monografia

2. Alguns Cursos Organizados na Administração Regional de Saúde do Norte

- “A Qualidade e a Produtividade nos Serviços Públicos de Saúde”;
- “Actualização em Fisiatria” (3 cursos);
- “Avaliação da Satisfação do Utente nos Serviços Públicos de Saúde” (2 cursos);
- “Balanço Social - Fonte de Informação de Gestão”;
- “Elaboração de Planos e Relatórios de Gestão em Serviços de Saúde”(2 cursos);
- “Formação Pedagógica de Formadores”;
- “Gestão de Materiais como Fonte de Resultados em Serviços de Saúde”;
- “Liderar um Processo de Mudança” (2 cursos);
- “Preparação de Júris de Concursos”;
- “Processo Interactivo na Consulta”;
- “Sistemas de Informação de Gestão”;
- “A Análise Transaccional e o Autocontrolo do Formador”;
- “A Qualidade e a Produtividade nos Serviços Públicos de Saúde” (3 cursos);
- “Avaliação da Satisfação do Utente nos Serviços Públicos de Saúde”;
- “Concepção e Gestão de Projectos”;
- “Estatística Aplicada à Investigação em Saúde” (2 cursos);
- “Geriatrics - Promoção da Autonomia”;
- “Gestão Estratégica em Saúde”;
- “Instrumentos de Gestão na Área da Saúde: O Novo Quadro Legislativo”;
- “Integrar a Dimensão Qualidade no Management Geral da Organização”;
- “Mudança para a Qualidade para Não-Chefias”;
- “O Gabinete do Utente”;
- “O Jovem dos 11 aos 13 Anos de Idade” (3 cursos);
- “O Papel dos Técnicos de Saúde no Relacionamento com o Cidadão / Utente” (2 cursos);
- “Organizações Prestadoras de Cuidados de Saúde”;
- “Preparação de Júris de Concurso”;
- “Sistemas de Saúde em Mudança”.

3. Trabalhos Académicos

- “Os Jovens no Contexto da Comunidade Europeia” - Junho/ 93, para a cadeira “Introdução aos Estudos Europeus”;
- “Telenovelas” - Junho/ 93, para as cadeiras “Antropologia da Comunicação” e “Teoria e História da Comunicação Social”;
- “O Homem na Publicidade” - Junho/ 94, para a cadeira “Texto Publicitário I”;
- “Ética na Publicidade” - Abril/ 95, para a cadeira “Texto Publicitário II”;
- Análise Semiótica do Conto “ Ivan, o Imbecil” - Junho/ 95, para a cadeira “Semiótica da Comunicação II”;
- “I Torneio Internacional de Futebol de Lisboa” - Junho / 95, para a cadeira de “Teoria e História das Relações Públicas”;
- Análise de uma situação de conflito: caso da zona de Francelos (V.N. Gaia): remodelação da estrada nº 109 - Fevereiro/ 96 para a cadeira “Comunicação Empresarial e Mercadológica”;
- Análise retórica do filme “5 Dias, 5 Noites” - Março/ 96, para a cadeira de Estilística e Retórica”
- Trabalho sobre “Os Subterrâneos da Cidade do Porto”, (que implicou uma visita aos subterrâneos, desde o Jardim de Arca D’Água até à Praça dos Leões); Junho/ 96, para a cadeira de “Planeamento e Gestão de Projectos Mediáticos”;
- outros
- Monografia subordinada ao tema “Comunicação na Educação para a Saúde da Grávida”.

CURRICULUM VITAE

4. Conferencias, Colóquios e Palestras

- 30/10/92 - "A Importância da Comunicação no Quotidiano", organizada pela Associação de Estudantes do Instituto Erasmus de Ensino Superior;
- 24/03/93 - "A Política Social na Europa", organizada pelo Instituto Erasmus de Ensino Superior;
- 13/05/93 - Conferência sobre o jornalismo na revista National Geographic, organizada pela Escola Superior de Jornalismo do Porto; 28/05/93 - Palestra de Paulo Afonso Grisoli (TV Globo), organizada pelo Instituto Erasmus de Ensino Superior;
- 15/06/93 - Palestra de Lucianne Cornue, organizada pelo Instituto Erasmus de Ensino Superior;
- 07/03/94 - "A Mulher No Mercado de Trabalho", organizada pela Associação de Estudantes do Instituto Erasmus de Ensino Superior (inserido na I Semana Cultural Erasmus'94);
- 08/03/94 - "Erasmus no Mercado de Trabalho", idem;
- 11/03/94 - "Jornalismo: Que Carreira Profissional", idem;
- Encontro de Fé e Ética III, subordinado ao tema "Ética e Comunicação Social", organizado pelo Centro de Reflexão e Encontro Universitário - CREU;
- 18/04/94 - Debate subordinado ao tema "25 de Abril", organizada pelo Instituto Erasmus de Ensino Superior;
- 19/04/94 - "Jornal Universitário do Porto: A 1ª Escola de Jornalismo ?" idem;
- 27/03/95 - Conferência do Departamento de CIÊNCIAS DA COMUNICAÇÃO, organizada pela Associação Académica da Universidade Fernando Pessoa (inserida na I Semana Cultural da Universidade Fernando Pessoa);
- 30/03/95 - Seminário "Como Entrar Com Sucesso no Mercado de Trabalho", idem;
- 30/03/95 - "Jornalismo no Futebol", idem;
- 26 e 27/09/95 - II Jornadas de Marketing Político, organizadas pela Universidade Fernando Pessoa;
- 28/03/96 - Fórum Multimédia, Seminário "O Conceito Multimédia na Sociedade Moderna", no Fórum da Maia;

5. Historial Escolar

- ENSINO BÁSICO: desde a pré-primária até ao 4º ano no Colégio Vieira de Castro (Porto)
- ENSINO PREPARATÓRIO: 5º e 6º ano na Escola Preparatória Augusto Gil (Porto)
- ENSINO SECUNDÁRIO: desde o 7º até ao 12º ano na Escola Secundária Aurélia de Sousa (9º ano: área de Saúde / 10º ao 12º ano: área de Humanísticas)
- ENSINO UNIVERSITÁRIO: Universidade Fernando Pessoa (Instituto Erasmus de Ensino Superior)

Nota: até ao ano lectivo de 1993/94 (inclusive), a instituição denominava-se Instituto Erasmus de Ensino Superior. No entanto, em 1994, houve uma fusão entre esta e outra instituição semelhante (ISCIE) que deu origem a uma nova instituição: Universidade Fernando Pessoa (a partir do ano lectivo 1994/ 95), com sede na Praça 9 de Abril, 349 - 4200 PORTO.

6. Outras Actividades

- De 1992 a 1996 - Elemento da Associação Académica do Instituto Erasmus de Ensino Superior / Universidade Fernando Pessoa - Assessora do Departamento Desportivo
- Desde Abril 93 - Elemento da Tuna Feminina do Instituto Erasmus de Ensino Superior / Universidade Fernando Pessoa - Bandolim, fazendo diversas Actuações e Serenatas por todo o país
- Março 94 - Organização da I Semana Cultural Erasmus' 94
- Março 94 - Organização do I Festival Nacional de Tunas Femininas Erasmus' 94
- Maio 94 - Organização da Queima das Fitas' 94 (Porto)
- Março 95 - Organização da I Semana Cultural da Universidade Fernando Pessoa'95
- Março/95 - Organização do I Festival de Tunas Femininas da Universidade Fernando Pessoa
- Ano lectivo 1995 / 96 - Elemento da Comissão de Praxe da Universidade Fernando Pessoa

CURRICULUM VITAE

- De Janeiro a Julho 96 - Elemento da Equipa de Rádio da Universidade Fernando Pessoa: Fantasmas da Rádio
- Março 96 - Organização II Semana Académica da Universidade Fernando Pessoa
- Março 96 - Organização do II Festival de Tunas Femininas da Universidade Fernando Pessoa
- 12/03/96 - Cobertura (para a rádio) do Concerto dos *Delfins*, com entrevista ao vocalista - Miguel Ângelo
- 16 Março / 96 - Cobertura com Entrevista (para a rádio) do Concerto D'Os *Lunático*
- Abril 96 - Organização do I Invicta (Festival de Tunas Académicas da Universidade Fernando Pessoa).

7. Áreas Terapêuticas Trabalhadas como Delegada de Informação Médica

Respiratória (Rinite, Sinusite, Alergias); Dermatologia (Alergias); Cardiovascular (Colesterol); Psiquiatria (Toxicodependência; Depressão); Ginecologia/ Obstetrícia (Contraceção)

8. Fármacos Trabalhados e Lançados como Delegada de Informação Médica

Quadriderme; Claridom/ Claridon QD; Caedax; Elocom; Claritine; Nasomet (lançamento); Aerius (lançamento); Ezetrol (lançamento); Inegy (lançamento); Subutex; Suboxone (lançamento); Remeron SolTab; Nuvaring; Mercilon; Cerazette; Livial

9. Zonas trabalhadas na Clínica Geral como Delegada de Informação Médica

Porto; Matosinhos; Maia; Valongo; Ermesinde: Santa Maria da Feira; Lourosa; Vila Nova de Gaia.

10. Especialidades Trabalhadas em Hospitais como Delegada de Informação Médica

Pediatria – Hospital S João e IPO Porto; Medicina Interna – Hospital S João; Ginecologia/ Obstetrícia – Hospital V N Gaia e Hospital Stª Mª Feira

11. Zonas Trabalhadas na Área da Toxicodependência como Delegada de Informação Médica

Vila Nova de Gaia; Porto; Gondomar; Matosinhos; Viana do Castelo; Braga; Guimarães; Vila Real; Bragança; Madeira.