

Informação pessoal

Apelido / Nomes próprios	COSTA , PAULA ALEXANDRA MARQUES
Morada	Rua da Vinha, nº 64 – 1º Esqº Madalena 4405-795 V N GAIA
Telemóvel	916 168 886
Correio electrónico	paulamarquescosta@gmail.com
Nacionalidade	PORTUGUESA
Data de nascimento	26/03/1974
Sexo	FEMININO
Cartão de Cidadão	Nº 10250167; validade: 28/04/2015
Carta de condução	de Ligeiros nº P - 911028, de Maio de 1993, Porto



Emprego pretendido / Área de competência Relações Públicas/ Organização de Eventos/ Comunicação

Experiência profissional

Datas	De Janeiro 2001 a Abril 2010
Principais actividades e responsabilidades	Delegada de Informação Médica (DIM)
Nome do empregador	<u>SCHERING-PLOUGH FARMA, LDA</u>
Datas	de Janeiro a Dezembro a 2000
Principais actividades e responsabilidades	Delegada de Informação Médica (DIM)
Nome do empregador	<u>PRÉVIS – PROMOÇÃO DE PRODUTOS FARMACÊUTICOS</u> <u>(a trabalhar para a Schering-Plough Farma, lda)</u>

Datas	de Julho a Novembro de 1998 e de Julho a Dezembro 1999
Principais actividades e responsabilidades	Estágio Profissional pelo Instituto do Emprego e Formação Profissional na Administração Regional de Saúde do Norte, na Divisão de Gestão de Recursos Humanos / Formação, como organizadora da Formação financiada pelo Fundo Social Europeu, com a duração de 9 meses Com interrupção para terminar Licenciatura)

CURRICULUM VITAE

Nome e morada do empregador	Administração Regional de Saúde do Norte – DGRH/ Formação
Datas	de Julho de 1997 a Junho de 1998
Principais actividades e responsabilidades	Trabalho na Administração Regional de Saúde do Norte, na Divisão de Gestão de Recursos Humanos / Formação, como organizadora da Formação financiada pelo Fundo Social Europeu
Nome e morada do empregador	Administração Regional de Saúde do Norte – DGRH/ Formação
Datas	de Março a Junho de 1997
Principais actividades e responsabilidades	Estágio pela Universidade Fernando Pessoa na Administração Regional de Saúde do Norte, na Divisão de Gestão de Recursos Humanos / Formação (tendo executado várias tarefas, desde criação de base de dados com quadros de Pessoal dos Hospitais da Região Norte, assessoria de imprensa, elaboração da Avaliação da Formação de 1996 e apoio logístico na organização da Formação financiada pelo Fundo Social Europeu);
Nome e morada do empregador	Administração Regional de Saúde do Norte – DGRH/ Formação

Educação e formação

Datas	Outubro 1999
Designação da qualificação atribuída	Licenciatura em Ciências da Comunicação
Principais disciplinas/competências profissionais	Comunicação Empresarial e Comunicação Social: Relações Públicas, Marketing, Publicidade e Jornalismo
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	<u>Universidade Fernando Pessoa (Porto)</u> <small>Até ao ano lectivo de 1993/94 (inclusive), a instituição denominava-se Instituto Erasmus de Ensino Superior. No entanto, em 1994, houve uma fusão entre esta e outra instituição semelhante (ISCIE) que deu origem a uma nova instituição: Universidade Fernando Pessoa (a partir do ano lectivo 1994/ 95), com sede na Praça 9 de Abril, 349 - 4200 PORTO</small>
Aptidões e competências pessoais	Fácil relacionamento e coordenação com outras pessoas; Organizada
Língua materna	Português
Outras línguas	
Auto-avaliação	
Inglês	
Francês	
Espanhol	

Compreensão		Conversação		Escrita
Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
Bom	Bom	Bom	Bom	Bom
Médio	Médio	Médio	Médio	Médio
Razoável	Razoável	Razoável	Razoável	-----

Nota: nunca estudei Espanhol, os conhecimentos que tenho desta língua foram adquiridos em várias viagens a este País e por interesse pela língua.

CURRICULUM VITAE

Aptidões e competências informáticas

- 1993 - Curso Integrado de Processamento de Dados, na Microcamp Internacional, com a duração de 144 horas. Média final: 19 valores. (MS-DOS; Wordstar; Diplay Write 4; Lotus 123; DBase III Plus)

- De Março/ 97 a Abril/ 98 - Curso Integrado de Ambiente Windows, na Microcamp Internacional, com a duração de 1 ano. Média final: 18 valores (Introdução, MS-DOS, Windows'95, Office'97: PowerPoint, Word, Exel e Access);

Anexos

1. Plano Curricular da Licenciatura em Ciências da Comunicação da Universidade Fernando Pessoa
2. Alguns Cursos organizados na ARSN
3. Trabalhos Académicos
4. Conferencias, Colóquios e Palestras
5. Historial Escolar
6. Outras Actividades
7. Áreas Terapêuticas Trabalhadas como DIM
8. Fármacos Trabalhados e Lançados
9. Zonas trabalhadas na Clínica Gera
10. Especialidades Trabalhadas em Hospitais
11. Zonas Trabalhadas na Área da Toxicodependência

CURRICULUM VITAE

Anexos

1. Plano Curricular da Licenciatura em Ciências da Comunicação da Universidade Fernando Pessoa

1º ANO

Introdução aos Estudos Europeus
Introdução à Informática
Gramática da Comunicação
Inglês I
Francês I I
Teoria e História da Comunicação Social
Antropologia da Comunicação
Psicossociologia da Comunicação

2º ANO

Gramática da Comunicação II
Inglês II
Francês II
Semiótica da Comunicação I
Texto Publicitário I
Texto Jornalístico I
Marketing Comercial
Legislação e Ética da Comunicação

3º ANO

Gramática da Comunicação III
Inglês III
Semiótica da Comunicação II
Texto Publicitário
Texto Jornalístico II
Comunicação Empresarial e Mercadológica
Marketing Industrial
Teoria e História das Relações Públicas

4º ANO

Marketing Político
Marketing Internacional
Estilística e Retórica
Sistemas Informáticos
Planeamento e Gestão de Projectos Mediáticos
Ideologias e Multimédia
Comunicação Estética
Comunicação Científica
Pesquisa de Opinião
Estágio
Monografia

CURRICULUM VITAE

2. Alguns Cursos Organizados na Administração Regional de Saúde do Norte

- “A Qualidade e a Produtividade nos Serviços Públicos de Saúde”;
- “Actualização em Fisiatria” (3 cursos);
- “Avaliação da Satisfação do Utente nos Serviços Públicos de Saúde” (2 cursos);
- “Balanço Social - Fonte de Informação de Gestão”;
- “Elaboração de Planos e Relatórios de Gestão em Serviços de Saúde”(2 cursos);
- “Formação Pedagógica de Formadores”;
- “Gestão de Materiais como Fonte de Resultados em Serviços de Saúde”;
- “Liderar um Processo de Mudança” (2 cursos);
- “Preparação de Júris de Concursos”;
- “Processo Interactivo na Consulta”;
- “Sistemas de Informação de Gestão”;
- “A Análise Transaccional e o Autocontrolo do Formador”;
- “A Qualidade e a Produtividade nos Serviços Públicos de Saúde” (3 cursos);
- “Avaliação da Satisfação do Utente nos Serviços Públicos de Saúde”;
- “Concepção e Gestão de Projectos”;
- “Estatística Aplicada à Investigação em Saúde” (2 cursos);
- “Geriatría - Promoção da Autonomia”;
- “Gestão Estratégica em Saúde”;
- “Instrumentos de Gestão na Área da Saúde: O Novo Quadro Legislativo”;
- “Integrar a Dimensão Qualidade no Management Geral da Organização”;
- “Mudança para a Qualidade para Não-Chefias”;
- “O Gabinete do Utente”;
- “O Jovem dos 11 aos 13 Anos de Idade” (3 cursos);
- “O Papel dos Técnicos de Saúde no Relacionamento com o Cidadão / Utente” (2 cursos);
- “Organizações Prestadoras de Cuidados de Saúde”;
- “Preparação de Júris de Concurso”;
- “Sistemas de Saúde em Mudança”.

3. Trabalhos Académicos

- “Os Jovens no Contexto da Comunidade Europeia” - Junho/ 93, para a cadeira “Introdução aos Estudos Europeus”;
- “Telenovelas” - Junho/ 93, para as cadeiras “Antropologia da Comunicação” e “Teoria e História da Comunicação Social”;
- “O Homem na Publicidade” - Junho/ 94, para a cadeira “Texto Publicitário I”;
- “Ética na Publicidade” - Abril/ 95, para a cadeira “Texto Publicitário II”;
- Análise Semiótica do Conto “ Ivan, o Imbecil” - Junho/ 95, para a cadeira “Semiótica da Comunicação II”;
- “I Torneio Internacional de Futebol de Lisboa” - Junho / 95, para a cadeira de “Teoria e História das Relações Públicas”;

CURRICULUM VITAE

- Análise de uma situação de conflito: caso da zona de Francelos (V.N. Gaia): remodelação da estrada nº 109 - Fevereiro/ 96 para a cadeira “Comunicação Empresarial e Mercadológica”;
- Análise retórica do filme “5 Dias, 5 Noites” - Março/ 96, para a cadeira de Estilística e Retórica”
- Trabalho sobre “Os Subterrâneos da Cidade do Porto”, (que implicou uma visita aos subterrâneos, desde o Jardim de Arca D’Água até à Praça dos Leões); Junho/ 96, para a cadeira de “Planeamento e Gestão de Projectos Mediáticos”;
- outros
- Monografia subordinada ao tema “Comunicação na Educação para a Saúde da Grávida”.

4. Conferencias, Colóquios e Palestras

- 30/10/92 - "A Importância da Comunicação no Quotidiano", organizada pela Associação de Estudantes do Instituto Erasmus de Ensino Superior;
- 24/03/93 - "A Política Social na Europa", organizada pelo Instituto Erasmus de Ensino Superior;
- 13/05/93 - Conferência sobre o jornalismo na revista National Geographic, organizada pela Escola Superior de Jornalismo do Porto; 28/05/93 - Palestra de Paulo Afonso Grisoli (TV Globo), organizada pelo Instituto Erasmus de Ensino Superior;
- 15/06/93 - Palestra de Lucianne Cornue, organizada pelo Instituto Erasmus de Ensino Superior;
- 07/03/94 - "A Mulher No Mercado de Trabalho", organizada pela Associação de Estudantes do Instituto Erasmus de Ensino Superior (inserido na I Semana Cultural Erasmus'94);
- 08/03/94 - "Erasmus no Mercado de Trabalho", idem;
- 11/03/94 - "Jornalismo: Que Carreira Profissional", idem;
- Encontro de Fé e Ética III, subordinado ao tema "Ética e Comunicação Social", organizado pelo Centro de Reflexão e Encontro Universitário - CREU;
- 18/04/94 - Debate subordinado ao tema "25 de Abril", organizada pelo Instituto Erasmus de Ensino Superior;
- 19/04/94 - "Jornal Universitário do Porto: A 1ª Escola de Jornalismo ? idem;
- 27/03/95 - Conferência do Departamento de CIÊNCIAS DA COMUNICAÇÃO, organizada pela Associação Académica da Universidade Fernando Pessoa (inserida na I Semana Cultural da Universidade Fernando Pessoa);
- 30/03/95 - Seminário "Como Entrar Com Sucesso no Mercado de Trabalho", idem;
- 30/03/95 - "Jornalismo no Futebol", idem;
- 26 e 27/09/95 - II Jornadas de Marketing Político, organizadas pela Universidade Fernando Pessoa;
- 28/03/96 - Fórum Multimédia, Seminário "O Conceito Multimédia na Sociedade Moderna", no Fórum da Maia;

5. Historial Escolar

- ENSINO BÁSICO: desde a pré-primária até ao 4º ano no Colégio Vieira de Castro (Porto)
- ENSINO PREPARATÓRIO: 5º e 6º ano na Escola Preparatória Augusto Gil (Porto)
- ENSINO SECUNDÁRIO: desde o 7º até ao 12º ano na Escola Secundária Aurélia de Sousa (9º ano: área de Saúde / 10º ao 12º ano: área de Humanísticas (média de 12 valores))
- ENSINO UNIVERSITÁRIO: Universidade Fernando Pessoa (Instituto Erasmus de Ensino Superior)

CURRICULUM VITAE

Nota: até ao ano lectivo de 1993/94 (inclusive), a instituição denominava-se Instituto Erasmus de Ensino Superior. No entanto, em 1994, houve uma fusão entre esta e outra instituição semelhante (ISCIE) que deu origem a uma nova instituição: Universidade Fernando Pessoa (a partir do ano lectivo 1994/ 95), com sede na Praça 9 de Abril, 349 - 4200 PORTO.

6. Outras Actividades

- De 1992 a 1996 - Elemento da Associação Académica do Instituto Erasmus de Ensino Superior / Universidade Fernando Pessoa - Assessora do Departamento Desportivo
- Desde Abril 93 - Elemento da Tuna Feminina do Instituto Erasmus de Ensino Superior / Universidade Fernando Pessoa - Bandalim, fazendo diversas Actuações e Serenatas por todo o país
- Março 94 - Organização da I Semana Cultural Erasmus' 94
- Março 94 - Organização do I Festival Nacional de Tunas Femininas Erasmus' 94
- Maio 94 - Organização da Queima das Fitas' 94 (Porto)
- Março 95 - Organização da I Semana Cultural da Universidade Fernando Pessoa'95
- Março/95 - Organização do I Festival de Tunas Femininas da Universidade Fernando Pessoa
- Ano lectivo 1995 / 96 - Elemento da Comissão de Praxe da Universidade Fernando Pessoa
- De Janeiro a Julho 96 - Elemento da Equipa de Rádio da Universidade Fernando Pessoa: Fantasmas da Rádio
- Março 96 - Organização II Semana Académica da Universidade Fernando Pessoa
- Março 96 - Organização do II Festival de Tunas Femininas da Universidade Fernando Pessoa
- 12/03/96 - Cobertura (para a rádio) do Concerto dos Delfins, com entrevista ao vocalista - Miguel Ângelo
- 16 Março / 96 - Cobertura com Entrevista (para a rádio) do Concerto D'Os Lunático
- Abril 96 - Organização do I Invicta (Festival de Tunas Académicas da Universidade Fernando Pessoa).

7. Áreas Terapêuticas Trabalhadas como DIM

- Respiratória (Rinite, Sinusite, Alergias)
- Dermatologia (Alergias)
- Cardiovascular (Colesterol)
- Psiquiatria (Toxicodependência; Depressão)
- Ginecologia/ Obstetrícia (Contraceção)

8. Fármacos Trabalhados e Lançados como DIM

- Quadri derme
- Claridom/ Claridon QD
- Caedax
- Elocom
- Claritine
- Nasomet (lançamento)
- Aerius (lançamento)
- Ezetrol (lançamento)

CURRICULUM VITAE

- Inegy (lançamento)
- Subutex
- Suboxone (lançamento)
- Remeron SolTab
- Nuvaring
- Mercilon
- Cerazette
- Livial

9. Zonas trabalhadas na Clínica Geral

- Porto;
- Matosinhos;
- Maia;
- Valongo;
- Ermesinde;
- Santa Maria da Feira;
- Lourosa;
- Vila Nova de Gaia.

10. Especialidades Trabalhadas em Hospitais

- Pediatria – Hospital S João e IPO Porto
- Medicina Interna – Hospital S João
- Ginecologia/ Obstetrícia – Hospital V N Gaia e Hospital St^a M^a Feira

11. Zonas Trabalhadas na Área da Toxicodependência

- Vila Nova de Gaia;
- Porto,
- Gondomar,
- Matosinhos;
- Viana do Castelo;
- Braga;
- Guimarães;
- Vila Real;
- Bragança;
- Madeira.